

# Bio Linsen Dip

Datum: 23.12.2025

200 g                      scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Cremiger Dip aus grünen Linsen, Kokosmilch und nordafrikanischen Gewürzen.

## Zutaten

Wasser, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Linsen grün\*, Olivenöl\*, Zwiebeln\*, Balsamico Bianco (BIO Weissweinessig, BIO Traubenmost)\*, Dattelsirup\*, Limetten\*, Meersalz, Zitronen\*, Knoblauch\*, Ahornsirup\*, Ingwer\*, Gewürze (BIO Koriander, BIO Kurkuma, BIO Kreuzkümmen, BIO Schwarzkümmel, BIO Bockshornklee, BIO Paprika, BIO Zimt, BIO Kardamom, BIO Muskat, BIO Nelken, BIO Anis, BIO Ingwer, BIO Lavendel, BIO Lorbeerblätter, BIO Pfeffer, BIO Piment)\*, Chili\*, Kreuzkümmel\*, Pfeffer schwarz\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Fett                        | 14,15 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 7,15 g  |
| Kohlenhydrate               | 13,03 g |
| davon Zucker                | 6,12 g  |
| Ballaststoffe               | 3,47 g  |
| Eiweiß                      | 4,64 g  |
| Salz                        | 1,18 g  |

**846 kJ / 201 kcal / 1,09 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 60 Tage

